

Kursangebot für Kundaliniyoga:

Montag: 19:00 - 20:30
Dienstag: 9:30 - 11:00
Donnerstag: 18.30 - 20:00
Kursdauer: 90 - 120 Min.

nach der Yogastunde gibt es immer Yogitee
und einen vegetarischen Snack

Gebühren:

11-er Karte: 300.00 Sfr.
Einzellektion: 30.00 Sfr.

Kursangebot für Pilates:

Dienstag: 18:45 - 19:45
Mittwoch: 9:30 - 10:30
Kursdauer: 60 Min.

Gebühren:

11-er Karte: 200.00 Sfr
Einzellektion: 20.00 Sfr

Kursort/ Anmeldung:

Gruebstr.6
9424 Rheineck
Tel: 071 - 888 18 66
miriam.gesswein@arcor.de
Kursleitung: Miriam Gesswein

Teilnahme/Einstieg:

Maximal 6 Teilnehmer/innen
Einstieg: Jederzeit möglich

Mitzubringen sind:

Bequeme Kleidung, evt. warme Socken,
evt. Sitzkissen (Yoga)

Probelektionen:

Kundaliniyoga: 11 Sfr.
Pilates: 7 Sfr.

Gültigkeit der 11 - Karten: 5 Monate

Kursangebot für Kundaliniyoga:

Montag: 19:00 - 20:30
Dienstag: 9:30 - 11:00
Donnerstag: 18.30 - 20:00
Kursdauer: 90 - 120 Min.

nach der Yogastunde gibt es immer Yogitee
und einen vegetarischen Snack

Gebühren:

11-er Karte: 300.00 Sfr.
Einzellektion: 30.00 Sfr.

Kursangebot für Pilates:

Dienstag: 18:45 - 19:45
Mittwoch: 9:30 - 10:30
Kursdauer: 60 Min.

Gebühren:

11-er Karte: 200.00 Sfr
Einzellektion: 20.00 Sfr

Kursort/ Anmeldung:

Gruebstr.6
9424 Rheineck
Tel: 071 - 888 18 66
miriam.gesswein@arcor.de
Kursleitung: Miriam Gesswein

Teilnahme/Einstieg:

Maximal 6 Teilnehmer/innen
Einstieg: Jederzeit möglich

Mitzubringen sind:

Bequeme Kleidung, evt. warme Socken,
evt. Sitzkissen (Yoga)

Probelektionen:

Kundaliniyoga: 11 Sfr.
Pilates: 7 Sfr.

Gültigkeit der 11 - Karten: 5 Monate

Kursangebot für Kundaliniyoga:

Montag: 19:00 - 20:30
Dienstag: 9:30 - 11:00
Donnerstag: 18.30 - 20:00
Kursdauer: 90 - 120 Min.

nach der Yogastunde gibt es immer Yogitee
und einen vegetarischen Snack

Gebühren:

11-er Karte: 300.00 Sfr.
Einzellektion: 30.00 Sfr.

Kursangebot für Pilates:

Dienstag: 18:45 - 19:45
Mittwoch: 9:30 - 10:30
Kursdauer: 60 Min.

Gebühren:

11-er Karte: 200.00 Sfr
Einzellektion: 20.00 Sfr

Kursort/ Anmeldung:

Gruebstr.6
9424 Rheineck
Tel: 071 - 888 18 66
miriam.gesswein@arcor.de
Kursleitung: Miriam Gesswein

Teilnahme/Einstieg:

Maximal 6 Teilnehmer/innen
Einstieg: Jederzeit möglich

Mitzubringen sind:

Bequeme Kleidung, evt. warme Socken,
evt. Sitzkissen (Yoga)

Probelektionen:

Kundaliniyoga: 11 Sfr.
Pilates: 7 Sfr.

Gültigkeit der 11 - Karten: 5 Monate

Anmeldung

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

- Montagabend (Kundaliniyoga)
- Dienstagfrüh (Kundaliniyoga)
- Dienstagabend (Pilates)
- Mittwochfrüh (Pilates)
- Donnerstagabend (Kundaliniyoga)

.....
Name/ Vorname

.....
Adresse

.....
Ort

.....
Tel.

.....
E-mail Adresse

.....
Datum des Kursanfangs

.....
Unterschrift & Datum

Zahlung, bzw. Erwerb einer 11 - Karte erfolgt
Vor Ort

Ich bitte um Verständnis, dass Übungsstunden, die nicht 24h
vorher storniert werden, voll berechnet werden müssen.

Anmeldung

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

- Montagabend (Kundaliniyoga)
- Dienstagfrüh (Kundaliniyoga)
- Dienstagabend (Pilates)
- Mittwochfrüh (Pilates)
- Donnerstagabend (Kundaliniyoga)

.....
Name/ Vorname

.....
Adresse

.....
Ort

.....
Tel.

.....
E-mail Adresse

.....
Datum des Kursanfangs

.....
Unterschrift & Datum

Zahlung, bzw. Erwerb einer 11 - Karte erfolgt
Vor Ort

Ich bitte um Verständnis, dass Übungsstunden, die nicht 24h
vorher storniert werden, voll berechnet werden müssen.

Anmeldung

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

- Montagabend (Kundaliniyoga)
- Dienstagfrüh (Kundaliniyoga)
- Dienstagabend (Pilates)
- Mittwochfrüh (Pilates)
- Donnerstagabend (Kundaliniyoga)

.....
Name/ Vorname

.....
Adresse

.....
Ort

.....
Tel.

.....
E-mail Adresse

.....
Datum des Kursanfangs

.....
Unterschrift & Datum

Zahlung, bzw. Erwerb einer 11 - Karte erfolgt
Vor Ort

Ich bitte um Verständnis, dass Übungsstunden, die nicht 24h
vorher storniert werden, voll berechnet werden müssen.